



#### **Editorial**

Liebe Leser\*innen,

selten kam der Urlaub für viele von uns gelegener oder sogar nötiger als im vergangenen Sommer. Vielleicht kamen wir ungefähr zur gleichen Zeit auch deshalb auf die Idee, Ausflugstipps für alle Bundesländer zusammenzustellen. 16 interessante Ausflugsziele (plus zwei weitere) für alle 16 Bundesländer findet ihr nun jedenfalls in dieser Ausgabe. Wir bewegen uns dabei im Zickzack durch Deutschland, sodass hoffentlich für jeden etwas dabei ist, was sich an einem Wochenende oder während des nächsten Urlaubs umsetzen lässt. Mit insgesamt zwölf Seiten handelt es sich bei den Ausflugstipps übrigens um die längste Themenstrecke der noch jungen IndiView-Geschichte. Die Tom-Total-Bonusseite nicht mal mit eingerechnet, auf der Tom seine Ausflugstipps ergänzt. Achtung: Satire!

Vom Titel grüßt dieses Mal Lisa Harmann, die mit uns unter anderem über ihren Weg zur Journalistin und über ihr erstes Kinderbuch gesprochen hat. In "Wir alle sind Familie" liefert sie gemeinsam mit ihrer Kollegin Katharina Nachtsheim spannende und beeindruckende Einblicke in zehn besondere Familien. Ein Buch, bei dem das Prädikat "für die ganze Familie" ganz sicher stimmt.

Wir freuen uns außerdem über neue Unterstützung in der IndiView-Redaktion: herzlich willkommen Johanna, Leo und Sam.

Und zu guter Letzt haben wir den (un)lustigen Verabschiedungen, die man seit einigen Monaten vor allem im Erdgeschoss unserer Schule hören kann, ein kleines Denkmal gesetzt (siehe Seite 48). Fortsetzung nicht ausgeschlossen.

In diesem Sinne: Viel Spaß mit IndiView Nr. 9 und bis baldrian!

Den gesamten Anzeigenerlös spenden wir wie immer an den Förderverein der web-individualschule. Danke an alle Spender\*innen, die zu den zwei von aktuell insgesamt sechs Stipendien beigetragen haben (siehe Seite 32).

Für die Redaktion und alle Beteiligten Matthias Rinke

Anregungen, Ideen, Kritik oder Lob könnt ihr uns gerne an leserbriefe@indiview.de senden.



Stillhalten für das Titelbild: Lisa Harmann und Sarah Lichtenberger beim Fotoshooting im Kinderzimmer

## **INHALT**

- 6 WEB-VIBES | NEUES AUS SCHÜLERSCHAFT UND SCHULE
- 8 BLICK ZURÜCK | LINUS
- 10 HOBBY-RAUM | NIKLAS ÜBER DAS SCHREIBEN
- 12 24 STUNDEN | AKOFA
- 14 INTERVIEW | LISA HARMANN ÜBER IHR ERSTES KINDERBUCH
- 18 AUSFLUGSTIPPS FÜR ALLE 16 BUNDESLÄNDER
- 30 AXOLOTL TIPPS UND FUN FACTS
- 34 LOCI-METHODE LERNEN MIT SYSTEM
- 36 MOMENTAUFNAHME | CHRONISCHE SCHMERZEN
- **40 TOM TOTAL | AUSFLUGSTIPPS**
- 42 ZEHN JAHRE PATRICK JUBILÄUMSBILDER
- 44 STIFT & PAPIER | MIKIS' CHARACTER-DESIGN
- 46 AXT & SPITZHACKE | MINECRAFT-WELTEN
- 48 (UN-)LUSTIGE VERABSCHIEDUNGEN
- 50 DENKSPORT | TIERISCHES CHAOS



Herausgeberin: Sarah Lichtenberger

web-individualschule GmbH Gerard-Mortier-Platz 4 44793 Bochum

#### info@indiview.de

Tel.: 0234 - 361 604 0

Chefredaktion (V.i.S.d.P.): Matthias Rinke

Redaktion: Jennifer Canales, Leo H., Johanna Kracht, Sam Labitzke, Ann-Marie Meßner, Paul Lukas Schröer, Lea Seipler, Nala Sengebusch, Malena Specht, Florian Spirek

#### redaktion@indiview.de

Mitarbeit: Jonas B., Bent, Kathi Böttcher, Frederik, Sebastian Gumpp, Maren Häcker, Linus Hofmann, Sarah Lichtenberger, Mikis, Tom Oppermann, Justus Schmied, Jette Stumpenhagen, Valentin Szymanski

Titelfoto: Akofa Korfmann

Fotos & Illustrationen: Kathi Böttcher, Florian Spirek, Akofa Korfmann

Anzeigenleitung: Sebastian Gumpp

anzeigen@indiview.de

Druck: Esdar GmbH, Am Gartenkamp 48, 44807 Bochum





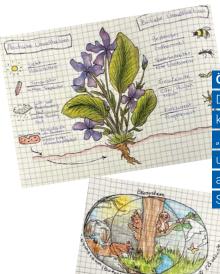




# WEB-VIBES

#### **Digitale Tinte**

Sanftmütig und zufrieden, vielleicht auch ein bisschen müde guckt uns die blaue Qualle an, die Webschüler Leon mit seiner Maus und dem Zeichenprogramm "Studio Paint" erstellt hat und die an das Charakterdesign von VTuberin Aiyu angelehnt ist. Das digitale Tool half ihm etwa beim Zeichnen von parallelen Linien und beim Spiegeln der Augenbrauen. Den Zeichenprozess hat Leon außerdem per Zeitraffervideo festgehalten.



#### Ökosystem-Kunst

Die nebenstehenden Bilder hätten genauso gut im Kunstunterricht entstanden sein können, sie zeigen aber das kreative Ergebnis einer Biologieeinheit zum Thema "Ökosystem Wald". Webschülerin Catalina hat die Theorie mit ihren Farbstiften umgesetzt und die Definition eines Ökosystems anschaulich gemalt sowie die abiotischen und biotischen Umweltfaktoren künstlerisch dargestellt. So schön kann Schule sein.

#### **Gute-Laune-Hüpfer**

"Da ist er wieder", schreibt Kollegin Steffi in den Chat und teilt dieses herzerweichende Foto mit dem Kollegium. Einen Tag zuvor durften wir den grünen Bilderbuch-Grashüpfer, der stark an Biene Majas Freund Flip erinnert, bereits auf dem Terrassentisch begrüßen und bestaunen. Offenbar hat er uns genauso vermisst, wie einige Kolleg\*innen sein breites Grinsen, von dem man einfach nur gute Laune bekommen kann.



#### Wahre Größe

Was man im Unterricht am Bildschirm häufig nicht feststellen kann: die Körpergröße des Gegenübers. Kollegin Asiye und Webschüler Tjard ahnten zwar, dass sie ein paar Zentimeter auseinanderliegen, dass Tjard seine Lehrerin aber glatt übersehen könnte, war ihnen nicht klar. Die beiden fanden sich bei der Prüfung in Erkrath trotzdem und konnten sogar ein Foto schießen, auf dem beide komplett zu sehen sind.

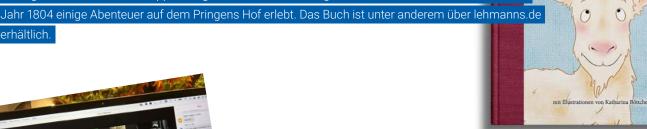
Die tollen Abenteuer von Zickzack

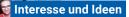
#### Zackzack

Webschülerin, Webschul- und IndiView-Illustratorin Kathi Böttcher (siehe Seite 52) hat in Zusammenarbeit mit dem Freilichtmuseum im Landkreis Harburg das Kinderbuch Zickzack und Zuppel illustriert.

Darin geht es um die Maus Zuppel, die gemeinsam mit der Ziege Zickzack und dem Floh Flohfloh7 im

erhältlich.





41 Teilnehmer\*innen zählte der erste virtuelle Elternabend der web-individualschule, der am

August mit Schulleiterin Frau Lichtenberger und Prüfungsleiterin Frau Radunski stattfand.

Gesprochen wurde über die Prüfungssituation 2023, die Schüler\*innen-Gesprächsrunde

IndiTalk, die laufenden AGs und über schulrechtliche Angelegenheiten.

Danke für das Interesse und die Ideen. Weitere Elternabende folgen.

#### **Acht Beine, eine Seele**

Man kann es an der Länge ihrer heraushängenden Zungen abmessen - Wilma (links) und Baily

(rechts) sind mal wieder ganz schön geschafft. Fast jeden Mittag laufen die beiden Hundedamen

unter der Woche spielend und balgend von der Webschule aus ihre Hunderunde durch den Westpark. Sie überbieten sich dabei im Rennen, Springen, nicht ganz so gut Hören und letztlich

doch im Bravsein für das nächste Leckerchen.



#### Tage zählen

Kaum zu glauben: Bald ist schon wieder Weihnachten. Wenn ihr diese Ausgabe in den Händen haltet, ist das Weihnachtsgebäck in den Supermärkten schon ein alter Hut und ihr freut euch bestimmt schon auf die Adventszeit. Diese verkürzen wir euch in diesem Jahr mit einem digitalen Adventskalender, den Webschülerin Mara mit Spielen, Rätseln und Überraschungen spickt. Mehr dazu in Kürze, ein paar Tage sind es ja noch.





Webschul-Unterricht 2013

Klask-Duell in der Webschule 2021

# LOCKER UND HUMORVOLL

Linus kam 2013 nach der Grundschule an die web-individualschule und wechselte einige Jahre später Schritt für Schritt zurück an ein Gymnasium. Hier berichtet er von seinem schulischen Werdegang und von seiner besonderen Beziehung zu seinem Webschul-Lehrer.

Text & Foto: Linus Hofmann

Als ich die Grundschule frühzeitig abgeschlossen habe, war weder ich noch eine Regelschule bereit, mich an das normale Schulleben zu gewöhnen. An der web-individualschule war es hingegen möglich, eine auf mich abgestimmte Bildung genießen zu können. Am Anfang wusste ich noch nicht wie ich mir das Online-Lernen vorstellen sollte. Ich dachte, dass ein überfülltes Klassenzimmer, zu wenig Zeit und kein Spaß am Lernen immer ein Muss ist, wenn es um Schule geht. Aber als ich hier angefangen habe, ging es erst mal nur um den Lerninhalt, der meinen Interessen entsprach. Da diese Schule das Prinzip vom Fordern und Fördern perfekt versteht, hat es mit Spaßfächern wie Ekelogie angefangen und mit normalen Schulfächern auf gymnasialer Ebene aufgehört.

Denn ab 2016 habe ich ein Gymnasium in Verbindung mit der Webschule besucht. Einen Teil der Fächer habe ich an der weiterführenden Schule gemacht, alles andere mit meinem Lehrer Christian bearbeitet. Was mit einem Fach im Gymnasium anfing, ist über die Jahre immer mehr geworden. Hier hat die Webschule immer eine Art Fangnetz dargestellt, dass mir Sicherheit und Halt gab. Im letzten Jahr habe ich den kompletten Übergang zum Gymnasium gewagt, natürlich ohne die acht Jahre vorbereitende Zeit an der Webschule zu vergessen.

Und es wird mir auch nicht passieren, meinen Lehrer Christian nicht noch mal gesondert zu erwähnen! Wir sind immer noch im Kontakt und tauschen uns (wie schon nach jedem Unterricht) regelmäßig über Filme und Musik aus. Der Unterricht an sich war immer toll und zusammen haben wir die Grenzen des Online-Spielens getestet mit spannenden Brettspiel-Partien, die über die Kamera zum Ende der Woche oder zum Ferienbeginn ausgetragen wurden. Wir haben auch gerne Neuanfänger\*innen an der Schule einen Eindruck von unserem lockeren und humorvollen Unterricht gegeben.

Alle anderen Lehrer\*innen an der Webschule, die ich über die Jahre kennenlernen durfte, waren natürlich auch immer sehr nett und sympathisch. Matthias, der Chef dieser Schülerzeitung, hat Christian etwa mal ein halbes Jahr lang würdig vertreten. Zum Schluss bedanke ich mich bei der web-individualschule und wünsche ihr weiterhin das verdiente Wachstum, den man in den letzten Jahren bereits bestaunen konnte. Wenn ich ein paar Jahre zurück an das kleine Häuschen denke, in der die Schule früher einmal war, sieht es ja schon sehr gut aus!







Niklas vor der Pinnwand, auf der er seinen Roman plant

Niklas Schadzek (17) drückt in seiner Freizeit die Hantelbank, erkundet die Gegend mit dem Fahrrad, lernt durch Bücher über Geschichte oder Psychologie und liest die alten Klassiker wie Orwell, Dostojewski oder H. G. Wells. Hier erzählt er von seinem Lieblings-Hobby, dem Geschichtenschreiben.

Text & Fotos: Niklas Schadzek

Wenn ich Zeit habe, schreibe ich oft bis zu fünf Stunden am Stück, ohne es zu merken. Mein Rekord beträgt acht Seiten an einem Tag und Stand jetzt habe ich grob 170 Seiten für mein Buch Alucards Teufelskreis geschrieben. Mein ganzes Leben lang habe ich mir Geschichten ausgedacht und sie Freunden erzählt, mit ihnen Freunde gefunden und einmal sogar acht Leute dazu gebracht, nur mir und meinen Fantasien zuzuhören.

Wie kam es dazu, dass die erste Seite, die ich je schrieb, auch die erste meines Buchs wurde? Eine Kurzgeschichte wäre doch einfacher. Ein Paragraf? Ein verdammtes Elfchen! Ich hatte die Geschichte für zwei Jahre im Kopf und zwischenzeitlich aufgegeben. Schließlich musste ich mich darum kümmern, mein Leben wieder unter Kontrolle zu bekommen. Doch ich konnte sie nie wirklich vergessen. Also habe ich etwa ein halbes Jahr später meine alten Versuche herausgekramt und einen Entschluss gefasst: Ich werd's nochmal versuchen und ich werde mindestens das erste Kapitel beenden. Es kann nicht sein, dass ich mich zwei Jahre drumherum geredet habe, weil es zu schwer ist.

Es war nämlich nicht zu schwer, nur kompliziert. Ich habe früher einfach zu schnell aufgegeben. Zwei Monate lang dauerte es, bis ich herausgefunden habe, wie ich schreibe. Ähnlich als hätte ich gelernt, durch die Nase, anstatt durch den Mund zu atmen. Ich fühlte mich freier. Meine Charaktere kamen nicht nur zum Leben, sondern ich füllte dieses Leben, während sie durch meine Tastatur ein Theaterstück aufführten.

Etwas konkreter sieht das etwa so aus: Ich habe eine Idee, die mich wie ein Blitz trifft. Eine Szene, ein Satz oder manchmal nur einzelne Wörter. Diese spielen sich von selbst wie ein Film in meinem Kopf ab, und alles, was ich tue, ist den Film auf interessante Weise niederzuschreiben.

Alucards Teufelskreis ist in drei Sichten eingeteilt und folgt unter anderem den Protagonisten Alucard, James König sowie den Brüdern Antonio und Luigi. Mehr dazu erfahrt ihr vielleicht schon in der nächsten IndiView-Ausgabe.

### PRINT QUALITY BOCHUM

established 1959 –



■ Offsetdruck ■ Satz · Design

■ Digitaldruck ■ Weiterverarbeitung



**ESDAR** DRUCK



- Am Gartenkamp 48
- 44807 Bochum
- $\blacksquare$  T +49 234 53 1720
- F +49 234 538090

- ■info@esdar-druck.de
- www.esdar-druck.de











#### 6:09 Uhr

Der Wecker zum Zweiten. Yes! Ich habe geschafft, mit geschlossenen Augen das Handy erneut in den Schlummer-Modus zu versetzen.



#### 7:30 Uhr

Mein erstes Frühstück. Nicht mehr und nicht weniger als fünf Gläser Wasser auf ex.



#### 6:18 Uhr

Runde drei und ich habe schon wieder gewonnen. Der blöde Wecker bekommt mich heute nicht so schnell aus dem Bett – da muss er sich schon etwas Besseres einfallen lassen.



#### 7:45 Uhr

Akofa packt seinen Koffer. Scherz ;) Es ist ein Rucksack. Auf das, was ich jetzt mitnehme, wären Bear Grylls und Elon Musk zu gleichermaßen neidisch: SSD-Festplatte, fünf Kabel, variabler ND-Filter, Mac-Adapter, Akkus, iPhone, Kamera, zwei Objektive, Thermosflasche, zwei Multitools, Laptop, Tastatur, Maus, Mousepad, Taschenlampe, Feuerstahl, kleine Zunderbox, First Aid Kit, Handschuhe, Sonnenbrille, SD-Karten, Goethe-Prisma, Portemonnaie, Schlüssel, Ledlenser ML4 Mini-Laterne, Bandana, Headphones... – hoffentlich habe ich nichts Wichtiges vergessen.



#### 6:54 Uhr

Nach der sechsten Runde gebe ich mich geschlagen und verlasse doch mal das Bett.



#### 8:00 Uhr

Ich schaue aus dem Fenster. Mega! Es sieht nach trockenem Wetter aus, ich kann also heute meinen Jeep stehen lassen und mit dem Mountainbike zur Arbeit fahren. Der Regen scheint auch ein Langschläfer zu sein – auf der Strecke zur Arbeit bin ich noch nie nass geworden. Toi, toi!



#### 08:10 Uhr

Ich starte meine 45-minütige Strecke zur Arbeit. Durch den Wald (hier ist mir an einem Morgen mal ein Wildschwein über den Weg gelaufen), an Feldern vorbei zum Kemnader See und dann quer durch Bochum. Zum Glück kann ich eine so schöne Strecke mit dem Fahrrad zur Webschule fahren.



#### 9:45 Uhr

Angekommen. Moment mal. Da stimmt was nicht. 9:45 Uhr? Wer oder was hat mir die Zeit gestohlen? Zum Glück habe ich eine flexible Arbeitszeit, zu meinem Pech habe ich wieder einmal die gute »Brötchenfrau« verpasst. Das zweite Frühstück wird heute also ein Snickers vor dem Rechner – an dieser Stelle möchte ich mich bei unserer Chefin für das regelmäßige Auffüllen der Süßigkeiten-Schublade bedanken.



#### 17:45 Uhr

Nach gefühlt Millionen: Clicks, Quickly Double-Click, Swipes, Secret Swipes, Drags and Drops, Presses, Copys and Pastes, Undos, Redos, Force Touches und Scrolls bin ich für heute fertig mit dem Pixel schubsen und Vektoren verbiegen.



#### 18:00 Uhr

Zurück auf mein Bike. Perfekt. Bei der Rückfahrt lasse ich mir etwas mehr Zeit – ich habe ja frei. Oh, doch nicht, es ist Dienstag und mein Sohn hat heute Abend Fußballtraining, also Vollgas Richtung zuhause.



#### 18:30 Uhr

Kurz vor dem Ziel klingelt mein Telefon. Joel: »Papa, Training fällt heute aus, ich treffe mich mit einem Kollegen – okay?« Ich: »Aber klar doch, ich fahre dann noch schnell einkaufen. Was möchtest du heute Abend essen?« Joel: »Sauber der Papa! Ich wünsche mir: Brathähnchen mit Reis und Mais und afrikanischer Erdnusssauce.« Wie gut, dass ich gerade ans andere Ende vom Kemnader-See gerast bin und jetzt einen 30-minütigen Umweg auf mich nehmen darf, um noch Erdnussbutter und Habaneros in Witten-Mitte zu kaufen.



#### 19:15 Uhr

Ich bin zuhause angekommen und mache ein kleines Lagerfeuer, hole mir etwas zu trinken, lehne mich zurück in meinem abenteuerlichen Campingstuhl aus Südkorea und telefoniere mit Master Chow (ein Freund aus Dortmund).



#### 20:15 Uhr

Das Essen ist fertig. Es duftet die ganze Zeit schon so gut, dass ich fast keinen Hunger mehr habe und die Nachbarn meine Frau fragen, ob sie zum Essen vorbei kommen dürfen – ein Traum von mir ist ein eigenes Restaurant mit dem Namen »Mountain Top«.



#### 22:00 Uhr

Zum Ende des Abends verliere ich noch die 2900. Runde FIFA gegen meinen Sohn und mir bleibt nichts mehr anderes übrig, als als Loser ins Bett zu gehen.

**AUF WIEDERSEHEN!!!** 

**AUF WIEDERSEHEN!!!** 

**AUF WIEDERSEHEN!!!** 

AUF WIEDERSEHEN!!!



Lisa Harmanns erstes Kinderbuch "Wir alle sind Familie", das Ende Oktober erscheint, dreht sich um das Leben zehn unterschiedlicher Familien und erzählt Geschichten aus deren nicht immer leichten Alltag. Über ihr Buch und Lisas Leben als Journalistin und Autorin haben wir mit ihr gesprochen.

Interview: Malena Specht | Fotos: Akofa Korfmann

## Lisa, wie und wann bist du zum Schreiben gekommen?

Mit zwölf Jahren habe ich angefangen, Tagebuch zu schreiben. Der erste Satz in meinem ersten Tagebuch war: "Mein Pferd lahmt". Das war das größte Drama damals. Ich habe mich nie als große Schreiberin gesehen, mich aber irgendwann gefragt, was ich nach der Schule machen soll. Ich habe dann gegoogelt, welche Studiengänge es gibt, und habe Publizistik gefunden. Das klang spannend, weil ich dachte, dass ich als Journalistin in verschiedene Lebensbereiche gucken kann. Ich habe es meinem Papa erzählt, der mich daraufhin fragte: "Schreibst du denn auch gerne?" Ich dachte: "Nein! Wieso muss er so realistisch sein und alles kaputt machen, was ich mir in meinen Träumen ausgemalt habe?" Ich schrieb dann aber doch gerne und schreibe mittlerweile richtig viel – für Zeitungen, in meinem Blog und in Büchern, aber Wir alle sind Familie ist das erste Kinderbuch, das ich geschrieben habe.

# Über was für Inhalte schreibst du in deinem Blog?

Unser Blog heißt Stadt Land Mama, er gehört zu den größten Elternblogs in Deutschland, wir richten uns vor allem an Mütter. Katharina und ich betreiben ihn zu zweit. Ich wohne mit meinen drei Kindern auf dem Land und Katharina wohnt mit ihren bald vier Kindern in der Stadt. Wir geben Einblicke in Familienleben und lassen viele andere Mütter zu Wort kommen. Mütter von Kindern mit Behinderungen, Mütter, die selbst eine Behinderung haben, Mütter, die berufstätig sind, Mütter, die zuhause sind, prominente Mütter. Wir stellen viele verschiedene Familien in Interviews oder Gastbeiträgen vor und geben Einblicke in unser Leben.

#### Ist das Schreiben dein Hauptberuf?

Ja, ich bin Journalistin und Autorin. Wir schreiben Kolumnen für Magazine und Texte für die Zeitung, aber unser Hauptgeschäftsfeld sind unser Blog und unsere Bücher. Wir haben drei Bücher namens Wow Mom für Mütter veröffentlicht, jeweils zu einer anderen Lebensphase: zur Schwangerschaft, zum ersten Jahr mit Baby und ein Buch, das Für mehr Ich in all dem Wir heißt und davon handelt, sich als Mama auch Auszeiten vom Familienalltag nehmen zu dürfen.

#### Worum geht es in deinem ersten Kinderbuch?

Wir finden es bei Filmen so schön, wenn im Abspann steht "beruht auf wahren Begebenheiten" und man echte Fotos von denen sieht, die im Film nachgespielt wurden. Wir haben uns deshalb überlegt, dass es schön wäre, Kindern verschiedene Familien vorzustellen, die aber nicht nur illustriert werden, sondern, die es auch wirklich gibt. Das Konzept haben wir unserem Verlag gegeben und die waren begeistert. Wir suchten also zehn Familien, die besonders spannende Geschichten zu erzählen haben. Wir haben die tolle Illustratorin Laura Rosendorfer gefunden, der wir Fotos von den Familien geschickt haben, damit sie diese nachzeichnen konnte. Am Ende jedes Kapitels gibt aber auch noch ein Foto von der Familie. Wir erzählen also keine Märchen, sondern wahre Geschichten.

#### Wie lange habt ihr an dem Buch gearbeitet?

Gar nicht lang. Wir haben es im zweiten Halbjahr 2021 geschrieben, haben das aber nicht hauptberuflich gemacht, sondern immer wieder eine Familie interviewt, besucht und nach Fotos gefragt. Für die Geschichten selbst haben wir nicht lang gebraucht. Es war mehr Arbeit, die Texte zu kürzen, weil die Familien so viel erzählt haben. Reine Schreib- und Interviewarbeit waren drei bis vier Monate. Die meiste Arbeit hatte die Illustratorin. Es waren noch eine Lektorin und ein Layouter beteiligt, es sitzen ganz viele Leute daran, und es hat bis in den Oktober gedauert, bis das Buch endlich erscheinen kann.

## Hattest du eine besondere Motivation für dieses Buch?

Ja, in unserem Blog sind wir auch sehr darauf bedacht, Familien eine Stimme zu geben, die sonst nicht so oft gehört werden. Wir wollen deren Herausforderungen im Alltag darstellen, Hilfe für andere bieten und Identifikationsfläche schaffen. Wir dachten, es wäre schön, Kindern zu erzählen, dass sie nicht allein sind, dass es auch andere Familien mit zwei Müttern oder mit einem adoptierten Papa gibt. Eine Familie erzählt vom sogenannten Nestmodell, bei dem die getrennten Eltern pendeln und die Kinder im Haus bleiben. Wir berichten außerdem von Mia, die eine Spastik hat und sich mit nur einer Hand durch ihr junges Leben kämpft. So können sich viele Kinder im Kindergarten oder in der Grundschule nicht mehr so allein fühlen, wenn sie sehen, dass es noch andere Familien gibt, in denen es ganz schön drunter und drüber geht.

# Du schreibst über zehn echte Familien. Wie hast du diese ausfindig gemacht?

Es gab oft einen persönlichen Bezug. Der adoptierte Papa zum Beispiel ist mein Cousin, der in der Nachbarschaft wohnt. Mia ist die beste Freundin von Katharinas jüngster Tochter. Das Kind, das bei der Oma aufwächst, weil die Eltern in England leben, geht in die gleiche Kita wie Katharinas Tochter. Dann gibt es die Geschichte, in der eine Mama mit Kind, deren Papa gestorben ist, einen Papa mit zwei Kindern kennenlernt, von denen die Mama gestorben ist. Und die beiden bekommen zusammen noch ein Baby. Das ist die Geschichte von meinem alten Arbeitskollegen Michi, der Krebs hatte und mit 39 Jahren gestorben ist. Ich bin aber immer noch in Verbindung mit der Familie und verfolge, wie süß sich das alles bei ihnen entwickelt hat, dass sie das große Glück nochmal gefunden haben. Eine Familie, in der es zwei Mamas gibt, kennen wir über unseren Blog. Weitere Familien fanden wir, weil wir einen Aufruf im Blog gemacht haben.

#### Die Geschichten lesen sich sehr lebendig und als wäre man im Alltag der Familien mit dabei. Warst du das?

Bei einigen schon, bei anderen nicht. Bei der Familie von meinem Cousin kennen sich unsere Kinder natürlich gut und wir sehen uns ganz oft. Beim Nestmodell waren wir zum Beispiel nicht selbst vor Ort, haben aber viel telefoniert. Wir wollten etwa wissen, was das Lieblingsessen von allen in der Familie ist. Die Mutter geht eine Woche ins Haus und wechselt dann mit dem ehemaligen Ehemann, dem Papa der Kinder. Wie ist das zum Beispiel, wenn der ein anderes Ordnungssystem hat als die Mutter? Wie klären sie das? Da haben wir uns viel erzählen lassen, so dass es so wirkt, als wären wir dabei gewesen.

# Hast du bei einer Familie etwas erlebt, das du dir vor der Begegnung ganz anders vorgestellt hast?

Eigentlich nicht. Es war eher so, dass ich es am Ende als Herausforderung empfand, das eine Detail fürs Buch herauszuziehen. Das hat mich nicht überrascht. Mich hat überrascht, wie toll die Illustratorin die Familien dargestellt hat, obwohl sie selbst nicht vor Ort war. Zum Beispiel bei Simon und seiner Geschichte mit dem Tobefuchs gibt es eine Illustration von den Eltern, die noch im Bett liegen und den Kindern, die überall drüber turnen. Genauso läuft das bei denen.

# Welche Begegnung ist dir am meisten im Gedächtnis geblieben?

Ich habe noch nichts über unsere syrische Familie erzählt. Das ist eine Familie die 2015 nach Deutschland gekommen ist. Damals hatten sie erst ein Kind und wir haben sie bei uns aufgenommen. Das ist eine Familie, die mich sehr beeindruckt hat. Sie sind nach Köln gezogen und haben noch ein Baby bekommen. Meine große Tochter heißt Marlene und die Familie sagte, das Baby muss auf jeden Fall Lisa oder Marlene heißen, weil sie sich bei uns so wohl gefühlt haben. Sie entschieden sich letztlich für Marlena. Deswegen läuft jetzt in Köln ein

kleines kölsch-syrisches Mädchen herum, das fast den Namen meiner Tochter hat, weil sie sich uns so verbunden fühlen. Das ist eine rührende Geschichte, die mir nahe gegangen ist.

# Was hast du aus den vielen Begegnungen mitgenommen?

Ganz viel! Ich würde es nicht zum Beruf machen, wenn ich es nicht so spannend fände, wie unterschiedlich Familien sind. Wir wollten die Vielfältigkeit von Familie zeigen. Wir haben zum Beispiel auch eine Pflegefamilie dabei, die acht Kinder bei sich aufgenommen hat. Was habe ich davon mitgenommen? Jede Familie ist einzigartig, jede steht vor anderen Herausforderungen, aber am Ende verbindet alle die Liebe.

## Soll das Buch eine besondere Message transportieren?

Sei so, wie du sein möchtest. Es gibt keine Schablone, die man auf eine Familie legen und anwenden könnte. Jede Familie darf sein, wie sie ist, und darf auf ihre ganz eigene Art und Weise glücklich werden.

# War dieses "Sei so, wie du sein möchtest" denn in den Familien, die du besucht hast, immer möglich?

Das sind alles Familien, die an gewissen Punkten mal vor Fragen standen, und es war mit Sicherheit für viele nicht immer ein Spaziergang. Wir haben die Familien in ihrer jetzigen Situation getroffen und nicht, als sie noch im Findungsprozess waren. Aber das ist man ja immer: Familie ist kein starres Produkt, sondern etwas, was sich immer im Wandel befindet. Es gibt unterschiedliche Herausforderungen. Die Familie mit den zwei Mamas, die zwei Söhne bekommen haben, hatte zum Beispiel schon mit Widerständen zu tun, als sie sich geoutet haben.

#### Aber letztlich würdest du dabei bleiben, dass es für die Familien auf ihren Wegen funktioniert hat?

Sagen wir so: im Moment. Ob das Nestmodell etwa die nächsten zehn Jahre so gut läuft, weiß man nicht. Eigentlich müsste man die Familien in fünf Jahren nochmal besuchen. Das wäre doch auch ein schönes Kinderbuch: Was aus ihnen wurde. (lacht). Aber es sind schon Familien, die sich und ihre Mitte gefunden haben, sonst hätten sie, auch nicht so gut über ihre Situation sprechen können.

#### Dein neues Buch ist insbesondere für Kinder gedacht. Ab welchem Alter würdest du es empfehlen?

Man muss sich vorher zusammen mit dem Verlag überlegen, welche Altersgruppe angesprochen werden soll. Der Verlag hat sich nun auf "ab fünf Jahren" festgelegt, und wir sagten "bis mindestens 99", weil es auch für Eltern ein schönes Vorleseerlebnis ist.

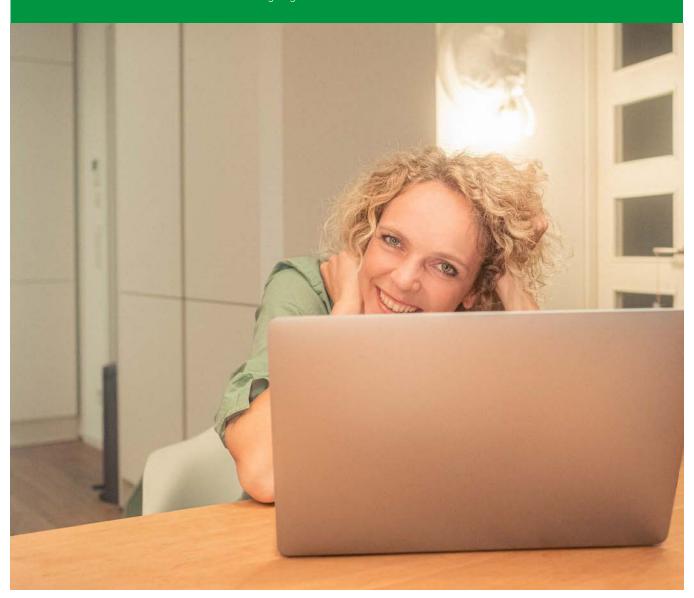
#### Der Meinung bin ich auch, ich bin 15, nicht die hauptsächlich anvisierte Altersgruppe, aber auch ich fand das Buch total schön.

Wir sind ehrlich gesagt auch gespannt, wie die verschiedenen Altersgruppen darauf reagieren. Ich habe drei Kinder, die 16, 14 und 14 sind und auch sie fanden es spannend. Und auch Familien, die mit dabei sind, haben das Buch ihren Kindern schon vorgelesen und es kam gut an.

# Sind noch weitere Projekte in Planung? Ist ein neues Buch angedacht?

Wir haben zumindest schon mal Ideen mit zehn weiteren Familien gesammelt, das weiß der Verlag aber noch nicht. Jetzt schauen wir erstmal, wie das Buch ankommt und wenn alle in die Buchläden laufen und es sich besorgen, dann wird es mit Sicherheit ein weiteres geben. Im Moment ist aber noch nichts geplant, wir bleiben erstmal mit unseren Blog-Geschichten bei unserem Alltag. So ein Buch schreibt sich auch nicht von selbst. Wir haben 2019, 2020 und 2021 eins veröffentlicht und jetzt kommt das hier. Wir gucken, ob wir 2023 kein weiteres schreiben oder uns doch wieder die Muse packt.

**Lisa Harmann** lebt mit ihrer Großfamilie und zahlreichen Tieren auf einem alten Bauernhof im Bergischen Land. Als Journalistin und Autorin schreibt sie zusammen mit ihrer Kollegin Katharina Nachtsheim Kolumnen für Magazine und Bücher. Außerdem betreiben die beiden den Eltern-Blog Stadt Land Mama, in dem sie unter anderem Einblicke in verschiedenen Familienleben geben. Während sich ihre Wow Mom-Bücher an Mütter richten, ist ihr neues Buch Wir alle sind Familie schon für Kinder ab fünf Jahren geeignet.







Vom Naturpark Hüttener Berge hoch im Norden, bis zur weit südlich gelegenen XXL-Kugelbahn im Taubental, von einer Kanutour in Mecklenburg-Vorpommern bis zur Symbiose von Industrie und Natur tief im Westen – wir haben Ausflugstipps für alle 16 Bundesländer zusammengestellt, die zwischen Wiese und Wald, Burg und Berg, Spaziergang und sportlicher Aktivität für jeden etwas bieten sollten.



#### Mitmachen und Erleben

Bremen – Universum Bremen

Gleich neben der Universität im Norden Bremens liegt ein silberner Wal. Dieser Wal, Universum genannt, ist ein Science Center, ein Mitmach- und Erlebnismuseum, das mehr als 300 Exponate zu den Themen Technik, Mensch und Natur beher-



bergt. Wissenschaft und naturwissenschaftliche Phänomene können hier anhand der Exponate erkundet werden. Täglich werden in Science Shows interessante Experimente vorgeführt. In einem 5.000 m² großen Außenbereich können Stationen zu den Themen Wasser und Wind erforscht werden und vom 27 m hohen Turm der Lüfte lässt sich eine tolle Aussicht genießen. Zusätzlich zahlt sich der Besuch der regelmäßig wechselnden Sonderausstellungen aus. Bis zum 3. September 2023 läuft die Sonderausstellung "Wolkenkuckucksheim – Bau dir deine Welt, wie sie dir gefällt". Das Museum ist für alle Altersklassen ausgelegt und bietet Spaß für die ganze Familie. Man sollte den Besuch als Ganztagsausflug planen, denn das Erkunden der Exponate benötigt Zeit, im Schnitt verbringen Besucher\*innen dort vier bis sechs Stunden.

#### Johanna Kracht

#### Außerdem – weitere Ausflugsziele in Bremen:

- Innenstadt mit Dom, Bremer Stadtmusikanten und Rathaus
- Olbers-Planetarium Kleinplanetarium mit Charme

# Neu trifft alt Berlin – Humboldt Forum

In Berlin gibt es viel zu sehen. Viel mehr, als ich hier aufschreiben könnte. Doch einer meiner liebsten Orte ist das Humboldt Forum. Zunächst ein Stadtviertel, ein Kloster, ein Schloss mit Dom, eine Ruine, ein Aufmarschplatz, dann der Palast der



Republik und eine Grabungsfläche, hatte der Ort schon vor dem Bau des Humboldt Forums eine historische Relevanz für Berlin. Nun ist es ein Kunstforum und Museum, doch gelbliche Wände und Räume mit starren Schaukästen sucht man vergeblich. Es ist Moderne, es ist Historie, es ist Kunst und Kultur, aber ohne Langeweile. Ein bisschen wie Berlin selbst. Die Ausstellungen im Humboldt Forum laden Jung und Alt zum Mitmachen ein, ohne jeden Zwang. Die Präsentationsräume wurden mit Sorgfalt designt, von Kultur und Geschichte bis Streetart, von lokal bis global. Im Keller des Forums findet man die Ruinen der vergangenen Bauten und oben gibt es nicht nur ein modernes Restaurant, sondern auch eine Dachterrasse mit weitem Ausblick auf viele andere Sehenswürdigkeiten der Stadt.

#### Maren Häcker

#### Außerdem - weitere Ausflugsziele in der Nähe:

- Weitere Museen der Museumsinsel/Umgebung beeindruckend und vielseitig
- Reichstagsgebäude Sitz des Deutschen Bundestags

Wintersport im Sand Hirschau – Monte Kaolino Rayern

Der Monte Kaolino ist nicht einfach ein Berg mitten in Bayern, er ist künstlich über lange Zeit entstanden. In der Gegend um Hirschau entstanden beim Abbau von Kaolin (Porzellanton) große Mengen an Abfallquarzsand. Diese wurden zu einem Berg

aufgeschüttet, auf dem man jetzt im Sommer Ski und Sandboard fahren kann, wie sonst nur in der Wüste im Urlaub. Ihr könnt euch das nicht vorstellen? Es ist ganz einfach: mit dem Snowboard rauf auf den Berg und runter im Sand, als wäre es Schnee. Nur beim Stürzen ist der raue Sand etwas schmerzhafter als Schnee, aber mit der richtigen, ausleihbaren Ausrüstung steht dem Spaß nichts im Wege. Das ist aber noch lange nicht alles – es gibt eine Sommerrodelbahn, ein Dünenbad und einen Hochseilgarten, wer es chilliger mag, der kann Adventure-Golf spielen. Um den Monte Kaolino herum gibt es Wege zum Inline-Skaten und sogar Segway-Touren. Zum Übernachten kann man auf dem Campingplatz einchecken, der gleich an den Freizeitpark grenzt. Wer also im Sommer aufs Board und auf den Berg möchte, ohne weit zu reisen, der ist hier genau richtig.

Jonas B.



#### **Natur und Action**

Marburg – Seepark Hessen

Der Seepark in der mittelhessischen Stadt ist mehr als nur ein simpler See. Er bietet viele Erlebnismöglichkeiten für die ganze Familie. Eine der begehrtesten ist wohl die Wakeboard-Anlage, auf der Profis und Anfänger unter anderem Wasserski und



Wakeboard fahren können. Neben einer großen, gibt es noch zwei kleinere Übungsstrecken, auf denen mehrmals am Tag Grundkurse zum Wasserski und Wakeboarden angeboten werden. Doch das ist längst nicht alles, was der Seepark zu bieten hat. Für die jüngeren Besucher stehen ein Wasserspielplatz und Hüpfkissen bereit. Ältere können sich an einem Stand-Up-Paddling-Verleih, Volleyballnetzen und einem Badestrand erfreuen. Und sollte euch das noch nicht genug sein, besucht doch einfach Deutschlands größten Aqua-Fun- und Fitness-Park, denn auch er ist hier auf dem Wasser zu finden. Ganz egal, ob ihr cool mit Skiern übers Wasser fahren oder nur die idyllische Landschaft bestaunen wollt, der Marburger Seepark ist ein besonderes Ausflugsziel und bietet für jeden etwas.

#### Malena Specht

#### Außerdem - weitere Ausflugsziele in Hessen:

- Erlebnishöhe Waldmichelbach Sommerrodelbahn und Kletterpark
- Opel Zoo Ein sehr schöner Zoo nahe Frankfurt



Wer schon einmal in den echten Bergen war und sich dort wohlgefühlt hat, kann dieses Gefühl auch in Schleswig-Holstein weiterleben. Der Naturpark Hüttener Berge ist vielen Urlaubern unbekannt, da sie vor allem an der Nord- oder Ostsee



unterwegs sind. Die Hüttener Berge liegen im Binnenland, genauer gesagt im Städtedreieck Rendsburg – Eckernförde – Schleswig, und bieten zahlreiche Möglichkeiten, seine Freizeit aktiv im Grünen zu gestalten. Dabei kommen sowohl Erwachsene, Kinder und auch Hunde zur Geltung. Auf der Webseite lassen sich Flyer zu zahlreichen Wanderrouten und Fahrradrouten ausdrucken, Kinder können im Sommer Spaß an den Badestellen oder mit dem eigens entwickelten Forscherkoffer im Wald haben. Der Naturpark wird regelmäßig von Naturschützern kontrolliert und in Stand gehalten, sodass auch geschützte Wildtiere zu entdecken sind, sofern man aufmerksam und leise genug ist. Nach einer ausgiebigen Wanderung sind auch Besuche in Restaurants und Cafés in den nahegelegenen Ortschaften möglich.

#### Florian Spirek

#### Außerdem - weitere Ausflugsziele in Schleswig Holstein:

- Schloss Gottorf Wikingermuseum und Kunstausstellung vom Mittelalter bis heute
- NordArt Carlshütte Internationale Ausstellung zeitgenössischer Kunst

#### Paddeln durch Meck-Pomm

Mirow – Kanuverleih Mecklenburg-Vorpommerr

Wenn die Rede von Mecklenburg-Vorpommern ist, denken viele erstmal an die Ostsee. Spaß am Wasser kann man aber auch innerhalb des Bundeslandes haben, dank seiner zahlreichen Flüsse, Seen und Naturschutzgebiete. In Mirow, ganz in der



Nähe von der bekannten Müritz, bietet ein Unternehmen die Möglichkeit, Kanus auszuleihen und damit durch Meck-Pomm zu paddeln. "Paddel-Paul" ermöglicht aber nicht nur den einfachen Verleih, sondern schlägt auch die schönsten Routen durch das Bundesland vor und passt sich dabei genau an die Bedürfnisse der Urlauber\*innen an. So ist es möglich, eine geführte Tour zu buchen, die eine rundum Versorgung miteinschließt. Auch größere Gruppen, etwa Schulklassen, können dieses Erlebnis buchen. Die Routen gehen von einer Tagestour für Anfänger bis hin zu 15-tägigen Fahrten für die erfahrenen Paddler und mit einer Distanz von 291 km pro Route. Ob mit der ganzen Familie oder allein: Jedem ist es möglich ein unvergessliches, naturnahes Abenteuer zu erleben und das zu einem günstigen Preis.

#### Florian Spirek

#### Außerdem – weitere Ausflugsziele in Mecklenburg-Vorpommern:

- Ostseebad Boltenhagen Naturheilbad an der Ostsee
- Schloss Ludwigslust deutsche Barockgeschichte zum Miterleben

#### **Das Schloss für Marie** Hannover – Marienburg Niedersachsen

Die Marienburg befindet sich im kleinen Ort Pattensen, etwa 20 Minuten von Hannover mit dem Auto oder Bus entfernt. Von 1857 bis 1867 wurde das Schloss von den beiden Architekten der hannoverschen Architekturschule. Conrad Wilhelm Hase



und Edwin Oppler, im neugotischen Stil erbaut. Die beiden handelten im Auftrag von König Georg V, der das Schloss als Geschenk für seine Gattin Königin Marie zum 39. Geburtstag am 14. April 1857 bauen ließ. Es wurde von Königin Marie und ihrem Hofstab allerdings nur etwa ein Jahr lang bewohnt und bewirtschaftet. Heute bietet die Marienburg Besucher\*innen eine ausführliche Schlossbesichtigung, eine Führung durch den Schlosspark, einen Turmaufstieg sowie das Café im Innenhof. Außerdem findet man am Schloss auch einen Souvenir-Shop. Das Schloss hat eine interessante Geschichte, über die bei der angebotenen Besichtigung informiert wird. Diese ist zwar mittlerweile auch virtuell möglich, jedoch wird das Schloss erst vor Ort zu einem besonderen Ausflugsziel.

#### Jette Stumpenhagen

#### Außerdem – weitere Ausflugsziele in Niedersachsen:

- Steinhuder Meer Größter See Niedersachsens
- Sprengel Museum Museum für moderne Kunst

#### Fußmassage in der Natur

Bad Sobernheim – Barfußpfad Rheinland-Pfalz

Der Barfußpfad in Bad Sobernheim ist ein tolles Ausflugsziel für die ganze Familie. Von Mai bis Oktober erwarten euch auf dem 3,5 Kilometer langen Rundweg verschiedene Untergründe. Angefangen bei Gras, Sand und Steinen, bis hin zu



Lehm, Wasser und dem Highlight: der "Nahefurt": die Durchquerung des Flusses Nahe. Außerdem gibt es zwischendurch immer wieder verschiedene kleine Kletter-, Balancier- und Spielmöglichkeiten, nicht zuletzt eine riesige Hängebrücke. Habt ihr es dann geschafft und eure Füße an der Fußwasch-Station wieder gereinigt, wartet schon der Nahegarten, in dem ihr euch mit Snacks und Getränken wieder stärken könnt. Die Anreise zum Barfußpfad ist sehr einfach. Es gibt vor Ort einen großen Parkplatz und auch eine Buslinie, die direkt vom Bahnhof in Bad Sobernheim dorthin führt. Der Barfußpfad ist ein besonderes Ausflugsziel, weil er jedem eine tolle Zeit in der Natur beschert. Ganz egal, wie alt ihr seid und ob ihr gerne wandert, dort werdet ihr auf jeden Fall euren Spaß haben.

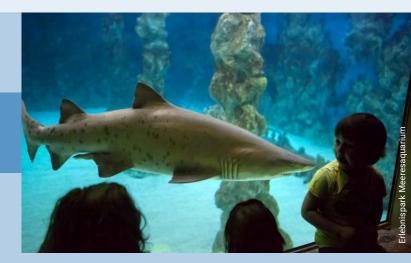
#### Malena Specht

#### Außerdem - weitere Ausflugsziele in Rheinland-Pfalz:

- Loreleyfelsen Beeindruckende Aussicht über den Rhein
- Wild- und Erlebnispark Daun Safari- und Freizeitpark in der Eifel

# **Einmalige Erlebniswelt**Zella-Mehlis – Meeresaquarium Thüringen

Einmalig in Thüringen ist der Erlebnispark Meeresaquarium, das in der Nähe von Suhl, in Zella-Mehlis zum Abtauchen einlädt. Dort kann die farbenprächtige Unterwasserwelt des tropischen Ozeans bestaunt werden. Zwischen bunten Korallen



kann man unter anderem Seeanemonen, Reptilien und außergewöhnliche Fische beobachten. Highlight ist das 1.000.000 Liter Haibecken, in dem sich Zitronenhaie, Ammenhaie, Sandtigerhaie und Bullenhaie tummeln. Man kann regelmäßig bei der Fütterung der Tiere zuschauen. Außerdem gibt es noch ein separates Krokodilhaus, welches über eine Brückenkonstruktion begehbar ist, um die Tiere fast hautnah zu erleben. Ein anderes Highlight ist der Streichelteich – ja, richtig gelesen –, ein Streichelteich für Koi-Karpfen im großzügig angelegten Außengewässer. Der Erlebnispark Meeresaquarium hat täglich, auch sonntags, von 10:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Für die Stärkung zwischendurch oder im Anschluss an den Besuch bietet das zugehörige Restaurant "aquamaehlis" eine kleine Auswahl an warmen Speisen.

#### Jonas B.

#### Außerdem – weitere Ausflugsziele in Thüringen:

- · Nationalpark Hainich Natur, Wildkatzen und Baumwipfelpfad
- Sandstein & Märchenhöhle Unterirdisches Labyrinth auf 65.000 Quadratmetern

#### Natürlich wild Eberswalde – Zoo Eberswalde Brandenburg

Er mag nicht der größte sein, aber er hat seinen eigenen Zauber. Der Eberswalder Zoo befasst sich seit mehr als drei Jahrzehnten mit dem Thema Arten- und Naturschutz, und so findet man statt Metallgittern und Sichtbeton viel Holz und



Naturstein. Die Gehege und Wege sind liebevoll gestaltet, so dass der Zoobesuch zu einem naturnahen, gemütlichen Erlebnis wird. Neben Löwen, Pinguinen und Tigern kann man auch weniger populäre, aber interessante Arten bewundert: So flattern etwa Sittiche, Aras und Weißkopfseeadler in ihren Volieren umher, Waschbären spielen am Fluss, Yaks, Alpakas und Lamas grasen und Rentiere streifen durch die Anlage. Ein paar Highlights: Damwild und Kängurus können in begehbaren Gehegen bewundert werden und Weißbüscheläffchen und Lemuren klettern frei durch den Wald. Neben einem Urwaldhaus mit Krokodilen, Schildkröten und Schlangen, kann man auch in anderen Gehegen neue Blickwinkel auf die Tiere erhaschen, etwa über den 200 m langen Baumwipfelpfad über den Wölfen oder durch eine verglaste Höhle im Löwengehege.

#### Maren Häcker

#### Außerdem - weitere Ausflugsziele in Brandenburg:

• Schiffshebewerk Niederfinow – älteste, noch arbeitende Hebewerk Deutschlands



#### **Grüne Industrie**

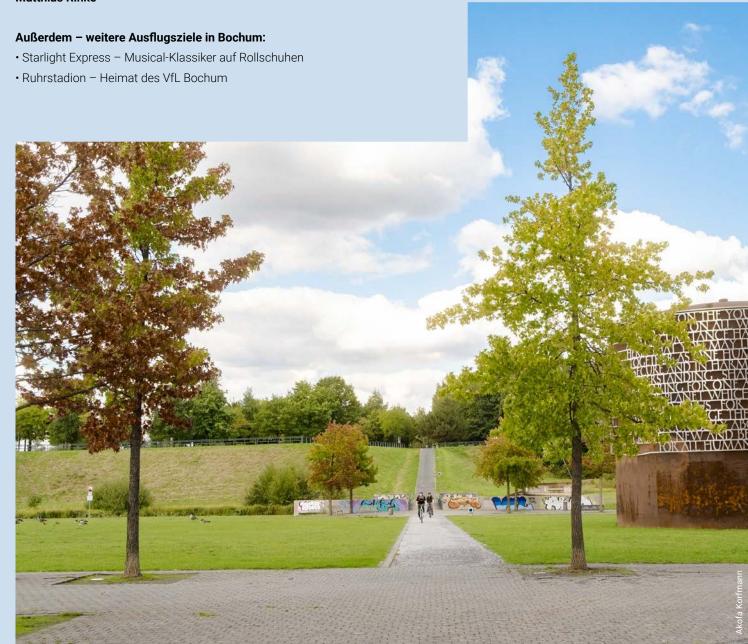
Bochum – Westpark Nordrhein-Westfalen

Das Bochumer Stadtquartier Stahlhausen trägt seinen Namen nicht zufällig: Früher wurde dort, rund um den heutigen Westpark, in großen Hochöfen Stahl produziert. Heute hat das Grün auf dem Gelände der ehemaligen Krupp-Stahl-AG wieder



die Oberhand gewonnen. Die Hochöfen sind verschwunden, Wasser- und Kühltürme lassen aber noch eindeutig erkennen, dass der hier angelegte Park einst ein Stahlwerk war. Herzstück ist die Jahrhunderthalle, die 1902 für Ausstellungen gebaut wurde, zwischenzeitlich aber als Gebläsemaschinenhalle für die Hochöfen fungierte. Seit 2003 ist sie Kultur- und Veranstaltungszentrum, in dem Konzerte und andere Events stattfinden. Mit seinem angelegten Gewässer und den verschiedenen Ebenen, die unter anderem durch eine Brücke verbunden sind, lädt der Westpark aber auch zu einem Spaziergang mit Picknick ein. Das Wechselspiel aus grüner Natur und roter, teils rostiger Industrie machen den unweit der Bochumer Innenstadt und nahe der Webschule liegende Park zu einem besonderen Ausflugsziel.

#### **Matthias Rinke**



#### Vogelperspektive

Mettlach-Orscholz – Baumwipfelpfad Saarschleife Saarland

Zwischen dem Merziger Stadtteil Besseringen und Mettlach schlängelt sich die Saar wunderschön durch die waldige Landschaft. Die so genannte Saarschleife ist das Wahrzeichen des Saarlands, das man vom Baumwipfelpfad Saarschleife



aus einer anderen, atemberaubenden Perspektive erleben kann. In bis zu 23 Metern über dem Waldboden kann man auf dem Wipfelpfad spazieren gehen und vom Aussichtsturm den weiten Rundblick auf die Landschaft des Naturparks Saar-Hunsrück und die Saar genießen. Auf den Turm führt eine auch für Rollstuhlfahrer und Kinderwagen geeignete Rampe. Der Baumwipfelpfad umrankt auf einer Länge von 1.250 Metern die Buchen, Eichen und Douglasien des Waldes, an Lernstationen präsentiert er außerdem verschiedene Lebensformen des Waldes. In Ruhezonen kann man eine Rast einlegen und wer möchte, kann sich außerdem in der vorhandenen Gastronomie bewirten lassen. Für weitere Unterhaltung sorgen Erlebnisstationen, eine Rutsche und die Rialtobrücke mit Wackelelementen in luftiger Höhe.

#### **Matthias Rinke**

#### Außerdem - weitere Ausflugsziele im Saarland:

- Völklinger Hütte einziges, vollständig erhaltenes Eisenwerk
- Urwald vor den Toren der Stadt großflächiges Waldschutzgebiet bei Saarbrücken



Mit 1.141 Metern Höhe ist der Brocken der höchste Berg in Sachsen-Anhalt und im Mittelgebirge Harz. Bei guter Aussicht kann man vom Gipfel des Brocken etwa den etwa 224 Kilometer entfernten Fichtelberg, den höchsten Berg Sachsens,



sehen. Allerdings ist der Brocken an etwa 300 Tagen im Jahr von Nebel umgeben. Mit etwas Glück kann man in diesem Nebel das Naturphänomen "Brockengespenst" erleben, um das sich mystische Geschichten ranken. Es handelt sich dabei um einen optischen Effekt, bei dem der Schatten des Beobachters auf eine Nebelschicht fällt. Weil diese keine glatte Oberfläche hat, entstehen verzerrte, sich bewegende, dreidimensionale Projektionen, die größer wirken als sie sind. Abseits des Nebels kann man am Gipfel eine Ausstellung zur Geschichte und Natur des Berges besuchen und im Brockenhotel übernachten. Auf den Gipfel gelangt man über zahlreiche, wunderschöne Wanderwege oder mit der Brockenbahn, die von einer historischen Dampflok gezogen wird und in Wernigerode und am Bahnhof Drei-Annen-Hohne startet.

#### Valentin Szymanski

#### Außerdem - weitere Ausflugsziele in Sachsen-Anhalt:

- Kunstmuseum Moritzburg Museum in einem Schloss in Halle (Saale)
- Gradierwerk Bad Dürrenberg Salzwand und technisches Denkmal

#### **Uneinnehmbare Festung**

Sächsische Schweiz – Festung Königsteir Sachsen

Nahe der Stadt Königstein thront die Festung hoch über dem Ufer der Elbe. Sie wurde 1241 erstmals urkundlich erwähnt und hatte schon viele Besitzer oder besser Festungs- oder Schlossherren. Aus der Burg wurde erst ein Kloster und im



Jahre 1589 eine Festung. Die Mauern der 247 Meter langen Wehranlage sind gigantisch und man muss sich anstrengen, um zu Fuß zur Festung hinaufzugelangen, die in die Felslandschaft des Elbsandsteingebirges eingebettet ist. Von April bis Oktober fährt vom Bahnhof Königstein regelmäßig ein Festungsexpress zur Festung. Die Burg selbst kann barrierefrei auch mit einem Aufzug erklommen werden. Vor Ort kann man rund um das Gebäude Kanonen und verschiedene historische Ausstellungen bestaunen, zudem werden Führungen angeboten. Wer Lust hat, kann in der umliegenden Sächsischen Schweiz nicht nur wandern, sondern auch klettern. Zu empfehlen ist die Basteiaussicht und eine Dampfschifffahrt auf der Elbe. Am Fuße der Festung gibt es außerdem noch mehr zu erleben, etwa das Elbe-Freizeitland.

Jonas B.

#### Außerdem – weitere Ausflugsziele in Sachsen:

- · Kleinwelka/Bautzen Saurierpark
- Kurort Rathen Eisenbahnwelten, weltweit größte Garteneisenbahnanlage

#### Laufen und rollen lassen Schwäbisch Gmünd – XXL-Kugelbahr Baden-Württemberg

Mitten durch den großzügigen Erholungswald im Taubental führt der Erlebnis-Waldpfad "Naturatum", der nicht nur zu langen Spaziergängen einlädt. Das Highlight der insgesamt 33 Stationen, an denen man spielen und Wissenswertes über den



Wald und seine Lebewesen lernen kann, ist eine riesige Holz-Kugelbahn. An über 15 Stationen führt sie entlang des Waldentdecker-Stegs ins Tal. Passende Holzkugeln gibt es am Anfang der Strecke in einer Art Kaugummiautomat zu kaufen. Natürlich darf man auch eigene Kugeln mitbringen. Unterwegs kann man die Kugeln so weit wie möglich schießen oder einfach rollen lassen, außerdem kann man an manchen Stationen Rätsel lösen. An der Station auf dem oben zu sehenden Bild muss man sich mithilfe von Hinweisen für die richtige Baumart entscheiden, damit die Kugel durch den Kasten auf die Bahn gerät. Die Strecke entlang der Kugelbahn ist kinderwagentauglich und für Kinder ab etwa drei Jahren geeignet. Am Ende der Strecke gibt es eine Feuerstelle, die zum Ausruhen und Grillen einlädt.

#### Nala Sengebusch

#### Außerdem - weitere Ausflugsziele in Baden-Württemberg:

- · Bad Wildbad Baumwipfelpfad Schwarzwald
- Nationalpark Schwarzwald 10.000 Hektar Natur

**Die Welt auf 1.545 m²**Hamburg – Miniatur Wunderland

Das Miniatur Wunderland in Hamburg hält den offiziellen Weltrekord für die längste Modelleisenbahn, mit einer Schienenlänge von 15.400 Metern, die bald auf 15.715 Metern erweitert wird. Ebenfalls kann das Miniatur Wunderland noch einen

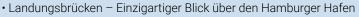


Titel sein Eigen nennen, es besitzt die maßstabsübergreifend weltgrößte Modellbahnanlage. Die Arbeiten des ersten Abschnittes begannen am 15. Dezember 2000 und wurden am 16. August 2001 fertiggestellt. Zuletzt wurde am 1. Dezember 2021 die Modellwelten "Rio de Janeiro" und "Die Welt von oben" eröffnet. Wenn man einen Besuch plant, sollte man sich auf der Internetseite des Wunderlands nach der jederzeit einsehbaren Wartezeitprognose erkundigen und schon online Tickets kaufen. Der Besuch des Miniatur Wunderland in Hamburg lohnt sich für jeden, der Gefallen an den liebevollen Details und faszinierenden Ideen der verschiedenen Themenwelten findet. Etwa die technisch aufwendig gestaltete Formel-1-Strecke von Monaco, auf der man sogar ein Rennen beobachten kann.

#### **Justus Schmied**

#### Außerdem – weitere Ausflugsziele in Hamburg:

• Volksparkstadion – Heimat des Hamburger SV







Was macht ein Axolotl im Kühlschrank? Was passiert, wenn ein Axolotl einen Fuß verliert? Und warum sollte man ihn unter Umständen in Schwarztee baden? Ein paar Tipps und Fun-Facts zu den außergewöhnlichen Schwanzlurchen.

Text & Foto: Frederik

#### Warum ein Kühlschrank einem Axolotl helfen kann

Du denkst vielleicht: "Warum in Gottes Namen würdest du ein Axolotl in den Kühlschrank packen?" Nun, so ungewöhnlich es auch klingen mag, es ist eigentlich ganz normal in der Axolotl-Community, denn dein Axolotl könnte krank werden (ziemlich offensichtlich, weil es wie jedes andere Haustier ist) und so musst du vielleicht deine Geheimwaffe aktivieren: deinen Kühlschrank!

Der Hauptzweck des Kühlens besteht darin, dass die Krankheit des Axolotls verlangsamt wird, zeitgleich aber auch sein Stoffwechsel, sodass er nicht sehr hungrig ist. Ein weiterer Grund ist, dass Axolotl keine Temperaturen über 22 Grad Celsius mögen. Ein Axolotl kann so lange im Kühlschrank bleiben, bis sich seine Gesundheit verbessert hat. Das Abdecken seines Behälters mit einem Tuch hilft dem Axolotl, nicht aufzuschrecken, wenn das Kühlschranklicht eingeschaltet wird. Um sich fortzubewegen, braucht es nicht viel Platz, da es bei diesem Vorgang meist lethargisch ist. Denk nur daran, es wieder aus dem Kühlschrank zu nehmen, du möchtest schließlich nicht, dass dein Axolotl zu Kristallen friert.

Es ist außerdem sehr wichtig zu beachten, dass die Gliedmaßen eines Axolotls nachwachsen können, wenn eine oder mehrere von ihnen ein schweres Trauma erlitten haben. Medizinische Forschungen an Axolotl dazu konnten sogar zur schnelleren Heilung der menschlichen Gliedmaßen verwendet werden.

#### Wie man eine Pilzinfektion bei einem Axolotl heilt

Was jeder Axolotl-Besitzer eines Tages erleben kann, ist ein Axolotl mit einer Pilzinfektion. Dies mag für diejenigen, die nicht wissen, wie man dem Axolotl hilft, ein wenig beunruhigend sein, aber es gibt einen Weg, wie man helfen oder zumindest den Heilungsprozess beschleunigen kann. Man nennt es: Schwarzteebad.

Jetzt denkst du vielleicht genau das, was alle anderen denken, wenn man dieses "Was" hört, und das zu Recht. Schwarzteebäder sind jedoch unerlässlich, um eine Pilzinfektion bei einem Axolotl zu heilen. Sie helfen deinem Axolotl in vielerlei Hinsicht - nicht nur bei Pilzinfektionen, sondern auch bei geringfügigen Hautproblemen. Eine Anleitung zur Zubereitung eines Schwarzteebades findest du zum Beispiel auf der Website garytheaxolotl.com.

#### **Fun Facts**

- 1. Die federartig aussehenden Äste, die aus der Seite des Axolotl-Kopfes kommen, sind Kiemen, aber die Tiere besitzen auch funktionierende Lungen!
- Der Axolotl ist über tausend Mal resistenter gegen Krebs als Säugetiere.
- 3. Axolotl kommen nur in Mexiko im Xochimilco-See vor.
- Einige Axolotl kauen ihre Nahrung nicht, sondern saugen stattdessen.
- Axolotl sind vom Aussterben bedroht, haben aber nur sehr wenige Feinde. Karpfen und Tilapia scheinen den Geschmack von Axolotl zu mögen.
- Axolotl-Zuchtrituale beinhalten einen Tanz.
- Axolotl sehen für den Rest ihres Lebens wie Babys aus, es sei denn, du zwingst ihn dazu, sich einer Metamorphose zu unterziehen.

#### Kann ein Axolotl seinen Kopf nachwachsen lassen?

Axolotl können viele ihrer Organe nachwachsen lassen, einschließlich ihrer Gliedmaßen, aber können sie auch ihre Köpfe nachwachsen lassen? Nun, wenn wir von einer Narbe auf dem Kopf sprechen, dann ja, aber ein Axolotl kann seinen Kopf nicht nachwachsen lassen. Und zwar weil das Gehirn den Regenerationsprozess über das Nervensystem durchführt. Wenn ein Axolotl also seinen Kopf verliert, kann das Gehirn nicht mehr mit den Organen kommunizieren, daher kann der Prozess nicht stattfinden.

WIECHERS SPEDITION +LOGISTIK



Logistik auf höchstem Niveau - mit über 115 Jahren Erfahrung. In unseren Logistikzentren in Bochum und Duisburg bieten wir unseren Kunden eine breit gefächerte Palette von Einrichtungen für Umschlag, Lagerung, Distribution und Logistik von Stahlerzeugnissen aller Art an. Was können wir für Sie tun?



# 

Mit aktuell sechs laufenden Beschulungen haben wir den bisher höchsten Stand an Stipendien an der Webschule erreicht. Im Namen der sechs Schüler\*innen, die endlich wieder lernen dürfen und können, bedanken wir uns bei Kinderlachen e. V. für vier und dem Förderverein der web-individualschule für zwei Stipendien.

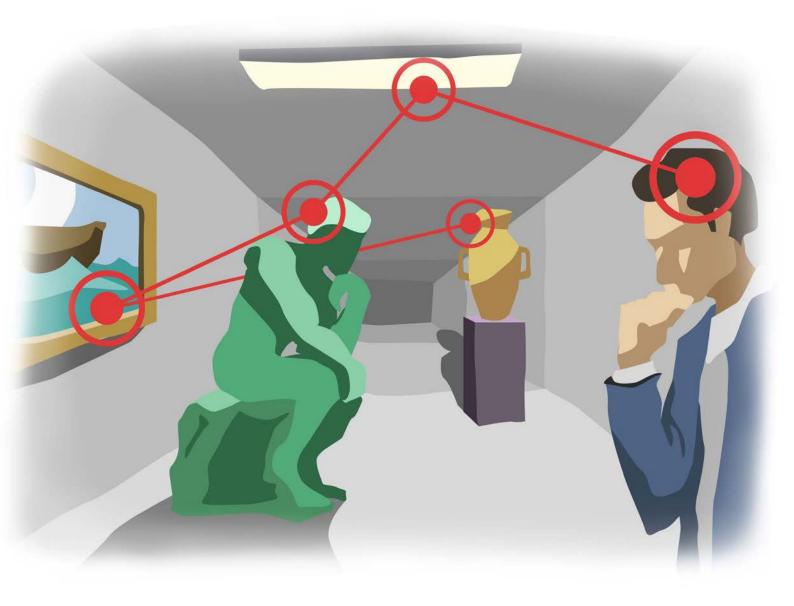


Institut für Psychologische Dienstleistungen Dr. Bartoschek

Infos: www.institut-bartoschek.de



Probleme mit ausufernden Medienkonsum?
Wir helfen: www.onlinekrise.de



# DER GEDÄCHTNIS-PALAST

Einfacher lernen und sich Dinge merken wie die Profis? Das gelingt mit der Loci-Methode. Wir stellen euch die Loci-Methode vor und erklären, wie sie funktioniert.

Text: Ann-Marie Meßner | Illustration: Florian Spirek

## Was kann ich mir unter der Loci-Methode vorstellen?

Die Loci-Methode (Loci = lateinisch für Ort/Platz) ist eine Lernmethode der Mnemotechnik, auch "Gedächtniskunst" genannt.

Ziel der Methode ist es, umfangreichen Lernstoff und Wissen, zumeist Faktenwissen, langfristig zu memorieren und bei Bedarf vollständig aus dem Gedächtnis abrufen zu können. Die Loci-Technik – manchmal auch unter den Begriffen "Routen-Methode" oder "Gedächtnispalast" bekannt – eignet sich beispielsweise hervorragend für das Erlernen von Mathematik-Formeln, dem Periodensystem oder schwierigen Vokabeln. Zu lernende Fakten werden dabei mit einer bekannten Umgebung, Räumlichkeit, Route oder Bestandteilen eines Gegenstandes verknüpft.

#### Wo und wann entstand die Methode?

Man vermutet das die Idee der Loci-Methode auf die alten Griechen zurückgeht und um etwa 500 v. Chr. entstand, möglicherweise aber noch viel früher. Die Gelehrten mussten damals viel mehr auswendig lernen, da Bücher als Handschriften teuer und selten waren. Der angebliche Erfinder der Methode ist Simonides von Keos. Er lebte um 500 v. Chr. und war ein bekannter Poet und Redner. Er hatte aber noch nichts mit späteren Konzeptionen eines Gedächtnispalastes zu tun. Der Sage nach war die ihm zugeschriebene Loci-Methode in der Antike so verbreitet, dass man einfach nur von "der Methode" sprach.

## Wodurch erlang die Loci-Methode größere Bekanntheit?

Eine Popularisierung erfuhr die Vorstellung eines Gedächtnispalastes durch die Darstellung in Thomas Harris Roman Hannibal, sowie in der britischen TV-Serie Sherlock. Letztere verbindet die Loci-Methode mit gleich zwei Charakteren: Sherlock Holmes und Charles Augustus Magnussen. Der Charakter der beiden Personen wird auch in der Darstellung ihrer Gedächtnispaläste deutlich. Außerdem bedient sich Patrick Jane in der US-amerikanischen Krimiserie The Mentalist eines Gedächtnispalastes, in dem er sich effizient zurechtfindet. So kann er schnell Informationen abrufen oder speichern, was ihm oftmals einen Vorteil gegenüber seinen Kollegen verschafft. Ansonsten wird die Methode vor allem von Gedächtnissportler\*innen angewendet. Von Schachspieler\*innen über Mathematiker\*innen. Kartenzähler\*innen oder Magier\*innen sind viele durchaus vertraut mit der schnellen Methode zur Aneignung von Wissen.

#### Wie erlerne ich die Loci-Methode?

Die Loci-Methode besteht aus vier einfachen Schritten, die durch häufiges Wiederholen ihre Wirkung zeigen.

#### 1. Vorbereitung

Im ersten Schritt geht es darum, sich einen Ort oder Platz mit bestimmten Wegpunkten auszusuchen, die man mit Leichtigkeit gedanklich abrufen kann, zum Beispiel deinen Körper, dein Wohn- oder Schlafzimmer, eine Computerspielwelt oder eine bestimmte Straße.

#### 2. Beziehung

Im zweiten Schritt entwickelst du in deinem Ort eine Route und koppelst sie an bestimmte Objekte, die du später gedanklich abgehen kannst. Du könntest als Ort zum Beispiel einen Kühlschrank wählen und diesen selbst sowie weitere Objekte daran koppeln, etwa zwei Kühlschrankmagneten, Milchprodukte, das Eier- und Gemüsefach oder eine Ketchupflasche.

#### 3. Zuordnung

In Schritt 3 verknüpfst du dein Lernmaterial – beispielsweise das Thema "Alkane" – nun mit deinem Ort und dessen Routenpunkten. Der Kühlschrank entspricht zum Beispiel Methan, die Kühlschrankmagneten Ethan und Propan, die Milchprodukte Butan, das Eierfach Pentan, das Gemüsefach Hexan und die Ketchupflasche Heptan, usw.

#### 4. Wiederholung

Im letzten Schritt geht es darum, den Ort in deiner Vorstellung immer wieder durchzugehen und dir die einzelnen Elemente aufzusagen. Dadurch wirst du dir den Stoff nach kurzer Zeit, deutlich schneller und einfacher merken und dann auch abrufen können.

# Was ist der Unterschied zwischen der Loci-Methode und dem Gedächtnispalast?

Der Gedächtnispalast beschreibt eine erweiterte und sehr anspruchsvolle Anwendung der Loci-Methode, in der du mit mehreren Orten und Räumen gleichzeitig arbeitest und diese auch zeitgleich anwenden kannst. Der Begriff "Palast" wird in diesem Zusammenhang eher als Metapher für die Größe und Komplexität der Methode verwendet. Denn die gängige Idee eines Renaissanceschlosses als Gedächtnispalast entspricht eher nicht der Wahrheit, viel eher ist es eine Kombination von vielen Orten, die der Anwendende sich angeeignet hat. Unter anderem muss das erstrebte Ziel einer gedanklich begehbaren Welt nicht unter dem Dach eines Gebäudes stattfinden. So kann zum Beispiel die bloße waldartige Verbindung mehrerer erstellter Wege und Routen mindestens den gleichen Effekt erzielen. Die größte Hürde jedoch ist es meistens, die bildliche und exakte Visualisierung mehrerer Orte und Routen zu erlernen. Dazu ist nämlich eine Steigerung des räumlichen Vorstellungs- und Gedankenvermögens erforderlich, was in fast allen Fällen nur durch regelmäßiges Lernen und Wiederholen erreichbar ist.

#### Buch Empfehlungen für Anfänger der Loci-Methode:

- Werner Metzig, Martin Schuster Lernen zu lernen
- Theodor Lorenz, David Jung Lerntechniken und Lernmethoden
- Dr. Gunther Karsten So lernen Sieger

# STETS AUF DEN FERSEN

In der Momentaufnahme-Rubrik stellt IndiView-Illustrator Florian Spirek besondere Wahrnehmungen oder Erkrankungen in Form einer Bildergeschichte dar. Die zweite Folge dreht sich um chronische Schmerzen. Illustrationen: Florian Spirek | Text: Ann-Marie Meßner



DER SCHMERZ



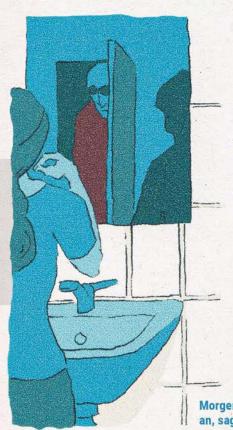
HANNAH



Ich weiß nicht, warum er hier ist und auch nicht wie lange. Der Schmerz scheint Zeit nicht zu kennen.



Ich liege im Bett und er ist auch da. Er ist immer da und schläft nie. Er sitzt ganz nah bei mir und macht keinen Ton. Selbst wenn es Nacht ist.



Morgens im Bad schaut er mich an, sagt aber nichts.



Er hindert mich daran, mich zu konzentrieren. Niemand außer mir bemerkt ihn.





Wenn ich mich ablenke, ist er damit nicht einverstanden.



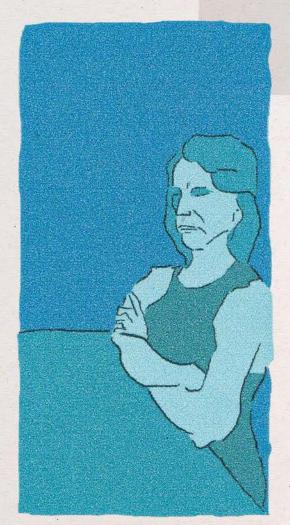
Es gibt eine Lösung, ihn von mir fernzuhalten. Wir bringen ihn in eine Eis kammer, die von Wissenschaftlern entwickelt wurde. Es ist eine von vielen Möglichkeiten ihn ruhigzustellen.



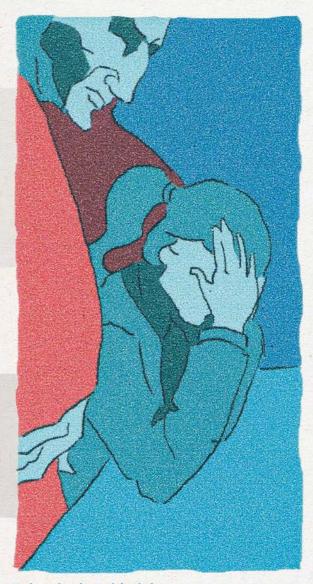
Dann friert er ein und wirkt nicht mehr. Zumindest für einen Moment.



Doch natürlich findet er den Weg zurück.

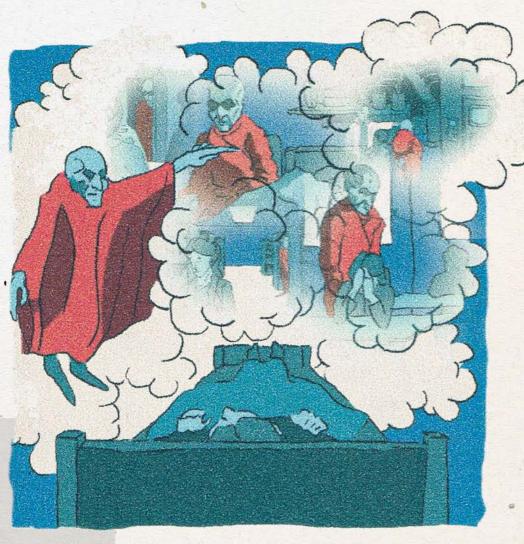


Mein Umfeld versteht das nicht, scheinbar kann es keiner wirklich nachvollziehen.



Und vereinnahmt mich wieder.

Wenn der Tag vorbei ist, ist es Zeit für die Erinnerung an den Tag. Der Schmerz macht mich fertig.



Da sitzt er wieder, schweigsam wie immer. Und es geht von vorne los.

#### CHRONISCHE SCHMERZEN

entstehen häufig nach längerem und konstantem Auftreten einer Schmerzursache. Selbst wenn diese Ursache behoben ist, bleibt der Schmerz bestehen und beeinträchtigt somit nicht nur die Lebensqualität, sondern auch die Psyche der Betroffenen stark. Expert\*innen vermuten, dass chronische Schmerzen durch eine Überempfindlichkeit und permanente Reizüberflutung des betroffenen Nervensystems verursacht werden. Der Körper "lernt" somit den Schmerz und bildet ein "Schmerzgedächtnis". Allein in Deutschland leiden etwa 3,6 Millionen Menschen täglich an der Erkrankung.



# UNTERWEGS IN DEUTSCHLAND

Tom Oppermann, geboren irgendwann zwischen 1996 und 2009, ist mit großem Abstand der lustigste Mensch Deutschlands. Er ist wahnsinnig schlau, unfassbar attraktiv und hat diese Einleitung GARANTIERT NICHT selbst geschrieben!

**Schleswig-Holstein:** Sylt. Ich war im Sommer mit meinen drei Punker-Freunden, Stinker, Ratte und Krätze, da. Auf der Insel gibt es alles, was das Herz begehrt. Nachteil: Sie müssen vorher eine Niere verkaufen, sonst können Sie sich das alles gar nicht leisten. Vorteil: Es muss nicht Ihre eigene sein.

**Rheinland-Pfalz:** Bitte großräumig umfahren. Potthässlich. Abartig sowas.

**Niedersachsen:** Sie haben Lust auf einen netten Wochenend-Trip? Pilgern Sie zu Dr. Glänze nach Delmenhorst. Mein Haus-und-Hof-Zahnarzt bietet kostengünstige Wurzelbehandlungen für die ganze Familie an. Auch ohne Voranmeldung. Ein Spaß für Jung und Alt.

**Nordrhein-Westfalen:** DIE Top-Attraktion schlechthin: Der LIDL in Holzwickede (Wilhelmstraße 2C). Sehr höfliche Bedienung, man muss bloß laut genug brüllen.

Hessen: Nett hier. Aber waren Sie schon mal in...

**Baden-Württemberg:** Es wäre unseriös, Ihnen Ausflugtipps zu geben; ich war selbst noch nie dort. Wenden Sie sich für Empfehlungen aus erster Hand einfach an meinen guten, sehr engen, persönlichen besten Freund Cem. Seine Nummer lautet 0711-65832900.

**Saarland:** Ich habe lange überlegt und recherchiert, aber im Saarland gibt es schlichtweg NICHTS Sehenswertes.

**Sachsen:** Der Freistaat ist immer gut geeignet für einen netten Sonntagsausflug. Schnappen Sie sich ihre Verwandten und p\*\*\*\*\* Sie gemeinsam diese v\*\*\*\*\*\*\* R\*\*\*\*\*\*\* aus unserem Land.





**Bremen:** Schwafeln Sie beim Besichtigten des sehenswürdigen Rathauses etwas von einer "architektonischen Meisterleistung im Renaissancestil". Das geht grundsätzlich bei ALLEN Rathäusern der Welt. Die Einwohner fühlen sich geschmeichelt und man selbst schmückt sich möchtegern-intelligent.

**Berlin:** Kommen Sie nachts gegen 4 Uhr zum Görlitzer Park, zweite Parkbank rechts bei der Streuobstwiese. Aber KEINE BUILLEN!

**Bayern:** Hä? Bayern? Wie kommt das denn hier in die Auflistung? Bayern gehört doch nicht zu Deutschland!

Mallorca: Mallorca bietet hervorragende Plätze für alle, die Deutschland von seiner breitesten Seite kennenlernen wollen. An der Cala Deià kann man die Seele baumeln lassen. Wer es etwas wilder mag, kann in der Schinkenstraße... ähm ja... etwas... anderes... baumeln lassen.

**Hamburg:** St. Pauli, Lusthaus "Zur W\*\*\*\* S\*\*\*\*". Sehr empfehlenswert. P\*\*\*\*\*\* Layla ist schöner, jünger und geiler als alle anderen Bordell-Inhaberinnen Deutschlands. Und Lana Rügwerts ist auch über die Landesgrenzen hinweg bekannt für [Lieber Tom, bitte ändere diesen Absatz. Das können wir UNMÖGLICH abdrucken!]



Rollläden

Garagentore

Markisen

Terrassendächer

Haustüren

Vordächer



DI FINA.

Ihr SPEZIALIST

für TOP QUALITÄT

rund um Ihr Haus!

Besuchen Sie unsere Musterausstellung!



- √ Kompetent
- ✓ Zuverlässig
- ✓ Sympathisch
- ✓ & Fair



Seilfahrt 22 · 44809 Bochum Telefon 02 34/6 10 26-17 info@difina.de · www.difina.de















Die relativ aktuelle Zeichnung ist Teil eines CharacterDesigns, an dem ich gerade arbeite. Die Zeichnung hat etwa
30 Minuten gedauert. Ich habe sie mit Clip Studio Paint erstellt.
Seit zwei Jahren versuche ich, mich im Zeichnen immer mehr
zu verbessern.

Aktuell zeichne ich fast täglich. Zu meinen Vorbildern gehören Wlop und Guweiz. Mein Ziel ist es, professioneller Artist zu werden.

Míkís



## **Buchhandlung Mirhoff & Fischer**



Pieperstraße 12 • 44789 Bochum • Telefon (0234) 9783170 • www.mirhoff-fischer.de

## Qualität und Genuss für höchste Ansprüche

Bio-Fairtrade-Pralinen aus der schwäbischen Confiserie-Manufaktur Lanwehr. Tolle Stöffchen der Alten Drogerie Meinken aus der Distillerie Eicker & Callen, Wanne-Eickel. Karten und mehr von Räder, Bochum.





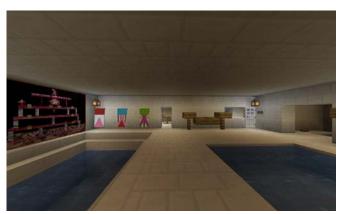
Der Eingang zum Schwimmbad



Das Kassenhaus am Eingang



Die Umkleidekabine



Die Hauptbecken des Schwimmbads



Der Babybereich mit Spielmöglichkeiten



Die Küche mit Vorräten in der Truhe

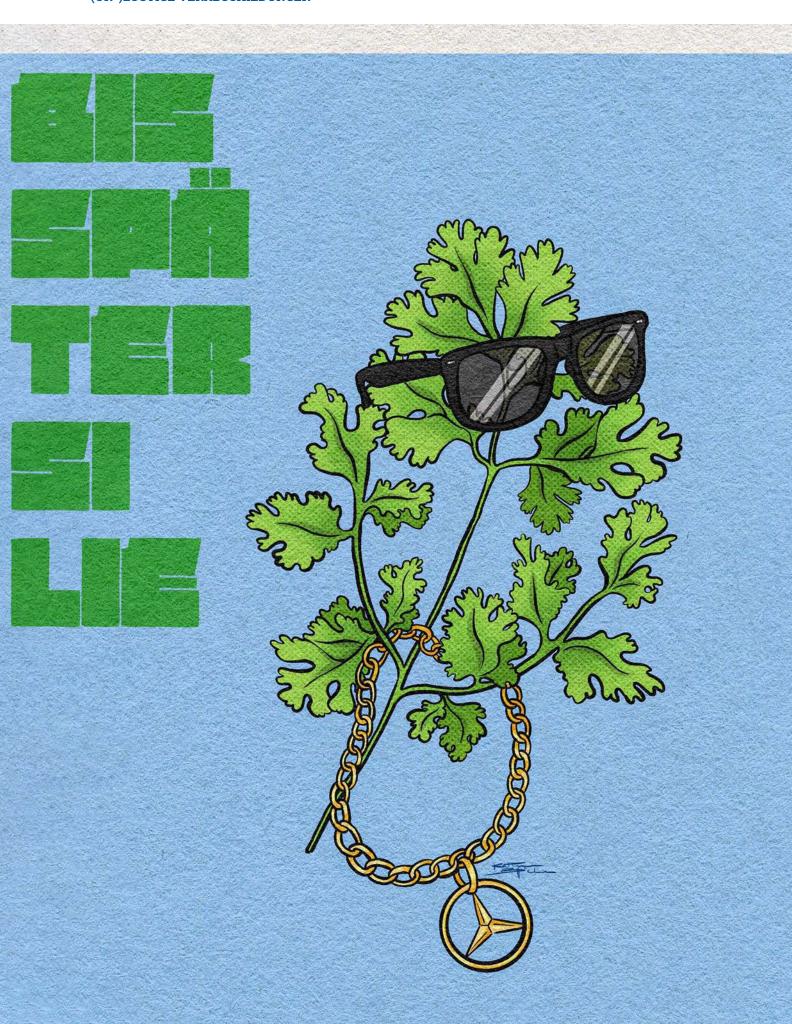


Der Essbereich, in dem man auch Schallplatten hören kann



Gast mit Schwimmanzug, der Helm hat die Verzauberung "Atmung"

Wenn ihr eure Minecraft-Welt in IndiView präsentieren möchtet, schreibt uns an *minecraft@indiview.de* oder sprecht mit euren Lehrer\*innen.





# TIERISCHES CHAOS

Die Buchstaben der Namen von 13 Tieren sind völlig durcheinandergeraten und müssen von euch wieder in die richtige Reihenfolge gebracht werden. Schreibt den richtigen Namen auf die dafür vorgesehene Linie und tragt die markierten Buchstaben der Reihe nach, von oben nach unten, in die Lösungszeile ein. So erhaltet Ihr das Lösungswort.

Sendet uns das Lösungswort bis zum 09.12.2022 an denksport@indiview.de.

Unter allen Einsendungen verlosen wir folgende Preise:

- 1. Ein Wunschgeschenk im Wert von 50 Euro
- 2. Ein Brettspiel oder Buch nach Wahl im Wert von 25 Euro
- 3. Ein Überraschungspaket der web-individualschule

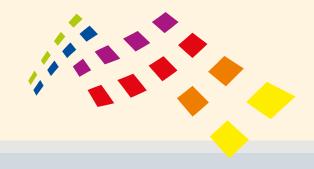
Mitarbeiter\*innen der web-individualschule und von IndiView sowie deren Familien sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen.



2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

Lösungswort: \_\_\_\_\_





### Aus Liebe zur Farbe – seit 1923













- Kreative Maltechniken
- Fassadengestaltung
- **■** Fassadensanierung
- **Wärmedämmung**

- **■** Industrieanstriche
- Betonbeschichtung und -sanierung
- Bautrocknung

- **Korrosionsschutz**
- Kirchenrestaurierung
- Glaserarbeiten



Zeig was Du kannst werde Teil des Teams!

#### Gerhard Mohr Malerwerkstätten GmbH & Co. KG

Kohlenstraße 15 • 44795 Bochum Tel 0234 94392-0

Zertifiziert nach SCC\*\* und präqualifiziert nach VOB

(O) @malermohrbochum

@mohr.maler

www.mohr-maler.de





... UND UNSER QUARTIER BEKOMMT EINEN NEUEN NACHBARN...

